



**ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ
ПО ПОДГОТОВКЕ РЕБЕНКА
К ПОСТУПЛЕНИЮ В ДОШКОЛЬНОЕ ОТДЕЛЕНИЕ**

1. Режим.

Соответствует возрасту, максимально приближен к режиму дошкольного отделения:

Подъем – до 8.00

Дневной сон – 13.00-15.00

Укладывание на ночь – не позднее 21.00

2. Питание.

Набор продуктов соответствует возрасту . использование меню дошкольного отделения – каши, супы, суфле, запеканки, овощное рагу.

Исключить – протертые блюда, прием пищи через бутылочку.

3. Навыки самообслуживания и гигиены.

Привитие навыков самостоятельного приема пищи – есть ложкой, пить чашки; элементарные навыки одевания, раздевания, умывания, пользования туалетом.

Исключить – памперсы, соски, бутылочки.

4. Расширение круга общения со сверстниками и взрослыми.

5. Формирование у ребенка положительной установки к дошкольному отделению.

6. Доброжелательное отношение родителей к дошкольному отделению.

7. Укороченное время пребывания ребенка в дошкольном отделении период адаптации. В первые дни пребывания в дошкольном отделении дети очень устают как психологически, так и физически.

8. Во время прощания с мамой часто ребенок начинает капризничать держаться всеми силами за маму, иногда даже громко кричит, рыдает устраивает истерики.

Нужно спокойно поцеловать малыша и «передать» в надежные руки воспитателя (если он сам отказывается идти).

9. В первые несколько дней ребенок чувствует себя в дошкольном отделении скованно.

Постоянное сдерживание эмоций может привести к нервному срыву, поэтому в период адаптации ребенку просто необходимо «выпускать» эмоции привычной домашней обстановке.

Не ругайте его за то, что он слишком громко кричит или быстро бегает – это ему необходимо.

Будьте внимательны к ребенку, заботливы и терпеливы!